



### ACTIVIDAD 8

## Mi monstruo

### Habilidad central

Expresar emociones e ideas

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad da la posibilidad de trabajar las emociones con los estudiantes. Se enfrentarán a sus miedos, tendrán que reconocerlos, verbalizarlos y ponerlos en común. Para esto, cada estudiante modelará un monstruo de plastilina, que represente sus miedos.

### Articulación con instrumentos de gestión educativa

Esta actividad trabaja con el ámbito de **convivencia**, enfocándose en el autocuidado.

### Habilidades del siglo XXI

Comunicación

Creatividad

Colaboración

Pensamiento crítico

### Desarrollo metodológico

Dado que las y los estudiantes deben expresar sentimientos y exponer su intimidad, considere las siguientes recomendaciones:

- Introduzca la concepción de miedo considerándose usted mismo/a. El primer modelo de manejo de emociones es el propio docente.
- Deje que cada niña y niño tenga espacio para modelar su monstruo, pero no dejar que la actividad se centre únicamente en esto, pues debe quedar cerrada en el tiempo indicado.
- Permítales que expresen sus emociones, dándoles espacio para exponer qué les sucede y cómo hacen frente a sus miedos.
- Han de considerar que todas y todos expongan, aunque sea brevemente, para que puedan ser escuchadas y escuchados.

### Actitudes

Reflexionar sobre sí mismo, sus ideas e intereses para comprenderse y valorarse, demostrar empatía hacia los demás, comprendiendo el contexto en el que se sitúan, demostrar respeto por las diversas opiniones y puntos de vista, reconociendo el diálogo como una herramienta de enriquecimiento personal y social.

### Otras sugerencias

Si a los niños y niñas les está costando conectar con sus propios miedos, puede sugerir que caractericen al monstruo describiéndolo ¿Qué come? ¿cómo se viste? ¿dónde vive? ¿a qué juega? etc. Esta actividad se conecta con la asignatura de Lenguaje y comunicación, donde pueden continuar describiendo a este monstruo. Más allá de la identificación de sus propios miedos, pueden inventar historias donde sus monstruos son protagonistas. También es posible desarrollar la actividad utilizando material reciclado.